



ข้อปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยจาก โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019



เมื่อไอหรือ
จาม

สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง
เมื่อไอหรือจาม
ควรใช้กระดาษทิชชูหรือผ้าเช็ดหน้า
ที่สะอาดซับน้ำมูกหรือเสมหะ
แล้วทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิด
ทันที



ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่
อย่างน้อย 20 วินาที
หรือใช้เจลล้างมือที่มีแอลกอฮอล์
อย่างน้อย 70%



ล้างมือ



การสวมหน้ากากอนามัย



สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อ
อยู่ในที่สาธารณะที่มีคนแออัด



สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อ
อยู่ในที่สาธารณะที่มีคนแออัด

- ไม่ใช้มือสัมผัสจมูก ปาก หรือตา
- ใช้กระดาษทิชชูหรือผ้าเช็ดหน้า
ที่สะอาดซับน้ำมูกหรือเสมหะ
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้อื่น
โดยเฉพาะในสถานที่แออัด



เมื่อจาม

ด้วยความปรารถนาดีจาก องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยแร่



เมื่อก่อนใกล้ชิดกันมาก...

เพิ่มระยะห่างทางสังคม

เพิ่มความปลอดภัยให้สังคม

ลดการแพร่กระจายเชื้อ #covid-19



1 พกหน้ากากอนามัยกับคุณตลอดเวลาที่เดินทางไปมา



2 ขับรถไปเที่ยวพักผ่อนนอกพื้นที่กรุงเทพมหานคร



3 งดเว้นการพบปะกลุ่มหรือกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่มกันจำนวนมาก เช่น งานเลี้ยง งานแต่งงาน งานศพ



4 อยู่ในที่ที่ช่วยให้ความปลอดภัยด้วยตนเอง



10 ข้อควรระวัง

NEW NORMAL

ห่างไกลจาก โควิด-19



5 เลี่ยงที่แออัดที่ชุมชนแออัดในเขตเมืองที่มีคนหนาแน่น อากาศถ่ายเทไม่สะดวก



6 เลี่ยงร้านอาหาร หรือ คาเฟ่ ที่ไม่สะอาด ความสะอาด



7 ก่อมน้ำประปาตามอาคารต่างจังหวัดให้ดื่มสะอาด ที่โรงเรียนของบุตรหลาน



8 งดพาเด็กไปห้างสรรพสินค้า สถานบันเทิง สวนสาธารณะ



9 ใช้อุปกรณ์ผ่านมือถึง เช่น การรับส่งเอกสาร แฟ้มเอกสาร



10 เครื่องมือสื่อสารความปลอดภัยให้คำแนะนำกับพนักงานที่ทำการคัดกรองทุกคน

9

ព្រះរាជកង្វះខាត ព្រះរាជកង្វះខាត 3 ជំងឺ

COVID-19, អេដស៍
និង មេរោគប្រេងប្រាណ



1

រក្សាចម្ងាយ
ពីអ្នកជំងឺ
និង ក្រុមគ្រួសារ



2

ប្រើម៉ាស៊ីន
ស្រោចមាត់



3

ប្រើម៉ាស៊ីន
ស្រោចមាត់
និង ប្រើប្រាស់
ម៉ាស៊ីន-19



4

ប្រើប្រាស់
កញ្ចប់ស្រោច
មាត់



5

ជៀសវាង
ស្រុក



6

ប្រើប្រាស់
ម៉ាស៊ីន
ស្រោចមាត់
និង ប្រើប្រាស់
ម៉ាស៊ីន-19



7

ប្រើប្រាស់
ម៉ាស៊ីន
ស្រោចមាត់
និង ប្រើប្រាស់
ម៉ាស៊ីន-19



8

ប្រើប្រាស់
ម៉ាស៊ីន
ស្រោចមាត់
និង ប្រើប្រាស់
ម៉ាស៊ីន-19



9

ប្រើប្រាស់
ម៉ាស៊ីន
ស្រោចមាត់



ព្រះរាជកង្វះខាត
3 ជំងឺ



ព្រះរាជកង្វះខាត
3 ជំងឺ



ព្រះរាជកង្វះខាត
3 ជំងឺ



ព្រះរាជកង្វះខាត
3 ជំងឺ



www.chg.org.kh