

ไวรัสโคโรนา: คุณต้องทำอะไรบ้าง



ล้างมือบ่อย ๆ



ใช้กระดาษทิชชู
เมื่อไอจาม



เลี่ยงการสัมผัส
ใบหน้า

ไม่ใส่

หน้ากากอนามัย/ผ้า

=

เสี่ยง

ติดเชื้อโควิด19



X ไม่ใส่หน้ากากอนามัย
ไม่ระวังป้องกันเชื้อโรค
และการติดเชื้อจากคนสู่คน



✓ ไม่ใส่หน้ากาก
ใส่หน้ากากป้องกัน
การแพร่ระบาดของเชื้อ



ระวัง **5** เรื่องใกล้ตัว

ช่วยลดความเสี่ยงจาก โควิด-19

หมั่นทาเจลล้างมือ
ใช้เจลล้างมือที่จุดสาธารณะหรือ
ใช้สบู่ที่บริเวณสาธารณะ



ประตูห้องน้ำ
ใช้ประตูห้องน้ำสาธารณะ
หลีกเลี่ยงการสัมผัส

ปุ่มกดลิฟต์
หลีกเลี่ยงการสัมผัส
บริเวณลิฟต์



โทรศัพท์มือถือ
หลีกเลี่ยงการสัมผัส
บริเวณ



เวลารองกอดสัตว์เลี้ยง
งดสัมผัสบริเวณขนสัตว์เลี้ยง
โดยเฉพาะบริเวณที่สัมผัสบ่อย





#SOCIAL DISTANCING

เพิ่มระยะห่าง เพิ่มความปลอดภัยจาก COVID-19



1 เว้นระยะห่างจากผู้อื่น
อย่างน้อย 1-2 เมตร



2 หลีกเลี่ยงการสัมผัส
ร่างกาย ในที่แออัด
หรือในที่ปิด



3 Stay at Home
หลีกเลี่ยงการเดินทาง



4 หลีกเลี่ยงการสัมผัส
กับคนหรือสิ่งของ
ที่สาธารณะ



5 หลีกเลี่ยงกิจกรรม
รวมกลุ่ม



6 ใช้โทรศัพท์มือถือ
แทนการสนทนา

